

## Les skippers en pleine mer

Ils sont 29 à participer au Vendée Globe, pendant la course ils emportent 25 kilos de vêtements. Ils emmènent aussi de la nourriture lyophilisée ...



*L'intérieur du bateau de Jérémie Beyou.*

Les 3 premiers jours les skippers ne dorment pas beaucoup car il y a des bateaux de pêche. Dans leurs bateaux : ils emportent 25 kilos de vêtements par exemple la combinaison de survie, de plongée. Ils mangent de la nourriture lyophilisée qu'ils font chauffer avec de l'eau. L'eau passe dans le dessalinisateur pour la boire ou pour la chauffer.

Les skippers doivent savoir se soigner tout seul. Une année le skipper Bertrand de Broc s'était coupé la langue. Il a dû se la recoudre seul grâce à l'assistance d'un médecin au téléphone.

Les skippers doivent battre le record de 78 jours. En 2012 et 2013 c'est François Gabart qui avait battu le record.

*Journalistes : Elsa , Cristian , Raphaël , Elohann*