

Conférence de J. BRODEUR

J-2 !

CONFERENCE Mardi 19 septembre à 20h

Pourquoi les enfants regardent-ils la télé ?

« **L'ennui.** Souvent, les enfants utilisent la télé pour « se désennuyer ». Or, des études ont démontré que l'ennui permet de développer l'imagination des enfants. De plus, les activités, telles que jouer avec des amis, jouer dehors, parler avec ses parents, lire...permettent de développer chez les enfants la créativité, la réflexion ou simplement se défouler pour mieux se sentir dans son corps. Mais les écrans sont partout et il est difficile de s'en éloigner. 99% des foyers possèdent un téléviseur, 66% en ont 3 ou plus.

L'habitude. Regarder la télé semble facile quand un enfant ne sait que faire d'autre. Après un certain temps, après avoir regardé beaucoup la télé, on peut se sentir accroché. Même chose pour les jeux vidéo.

Tout le monde le fait. Les dernières statistiques montrent que nous passons 3h30 par jour devant les écrans. Soit 1200 heures par an (contre 864 h à l'école).

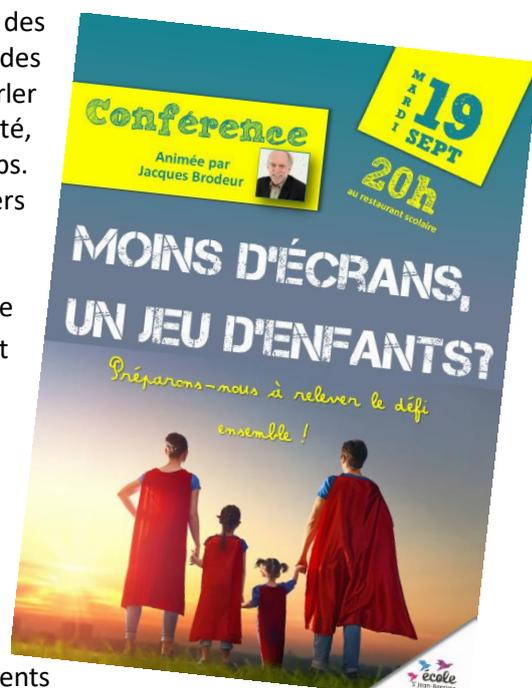
Quels risques ?

L'exposition à des émissions, certains dessins animés, films et jeux vidéo violents

ne rend pas les enfants plus agressifs mais la banalise et peut leur enseigner que **la violence est une façon acceptable de régler des conflits.**

Les enfants qui regardent beaucoup de télé consacrent **moins de temps à développer leurs habiletés sociales** (capacité à vivre avec les autres).

Le monde présenté à la télé est irréal. Les "consommateurs" de télé **ne découvrent pas par eux-mêmes le monde tel qu'il est.** En leur montrant des personnages faussement attrayants, riches et heureux, **la télé réduit l'estime de soi des enfants, elle leur inculque un sentiment d'impuissance.** »



Extrait des travaux de Jacques Brodeur

**Notre école veut faire l'essai d'un médicament mis au point par nos cousins du Québec :
le Défi 10 jours sans écrans.**

**C'est quoi cette folie? Nous vous invitons à venir voir de plus près et entendre le créateur de
ce Défi qui va rendre vos enfants MAÎTRES des écrans.**

Nous vous attendons nombreux !

L'équipe enseignante et les membres de l'APEL