

# L'escrime en fauteuil

Mardi 6 février, on a passé une matinée d'EPS dans la salle de sport à faire de l'escrime assis avec des bouteilles. On a appris le salut et les gestes : la fente, la retraite, en avant.

Le salut consiste à mettre son épée, son fleuret ou son sabre en bas, puis en haut, au menton et sur le côté. Puis on a fait un Jacadi ; on a fait aussi de l'escrime en fauteuil sur des bancs : on était face à face pour faire des petits duels. On a trouvé ça amusant et ça nous a demandé des réflexes et de bouger.

Lorelei et Camille

